

Значение Системы

Written by Administrator

Thursday, 14 October 2010 11:54 - Last Updated Monday, 27 December 2010 23:14

Воздействию, оказываемом «Системой» на занимающегося человека, можно выделить несколько тесно взаимосвязанных аспектов, как то:

- духовный – духовное развитие занимающегося, формирование системы его жизненных ценностей и целей;

- психологический – развитие и укрепление психики занимающегося;

- физический – развитие физического тела, его возможностей;

- оздоровительный – укрепление здоровья занимающегося;

- специализированный – достижение высоких результатов в любом виде деятельности, в том числе и профессиональной;

- социальный – облегчение адаптации к различным, в том числе неблагоприятным, социальным условиям;

- и др.

Человек, овладевающий «Системой», постепенно приобретает ряд ценнейших, универсальных знаний, умений и навыков, которые дальнейшем широко использует в повседневной жизни, в быту, в профессиональной деятельности, в общении, в разрешении стрессогенных и экстремальных ситуаций. Вне зависимости от того, какие цели преследовал человек, начиная занятия в «Системе», приобретаемые им навыки ведут к единому результату – личностному росту, физическому, психологическому и духовному развитию и оздоровлению.