



Приветствуем Вас на сайте украинского Представительства школы единоборств Древней Руси «Система», одним из основателей которой есть Михаил Васильевич Рябко.

Михаил Васильевич служил в спецподразделениях, участвовал в боевых действиях, освобождении заложников, работал инструктором в центре оперативно-технической подготовки спецподразделений.

В Украине Система начала активно развиваться с 2005 года. И сегодня Система объединяет немало молодых и не очень людей.

«Система» - русское национальное боевое искусство, в основе которого лежит традиция, своими корнями уходящая вглубь веков. Система - боевой опыт современных русских «богатырей», опыт подготовки бойцов спецподразделений.

«Система» доступна всем. Для занятий по Системе нет никаких, кроме лени, ограничений. Идея нашей школы - развитие физических, психологических, моральных, духовных качеств личности. Наряду с практическими навыками рукопашного боя уделяется внимание оздоровлению занимающихся, развитию духовности и психологических качеств человека, которые помогут действовать (а при необходимости и выжить) в экстремальных ситуациях.

Тренировки по «Системе» будут несомненно интересны и полезны не только профессионалам (охранникам, представителям силовых структур, спортсменам и др.), но тем у кого нет никакой подготовки в области боевых искусств и спорте.

Мы будем рады ответить на любые Ваши вопросы и видеть Вас на тренировках по «Системе».

Михаил Рябко определяет «Систему» как «унифицированную методику обучения и воспитания в виде системы физических, психологических и духовных упражнений, которая может использоваться для обучения и воспитания любого человека вне зависимости от его пола, возраста, физического состояния, национальности, вероисповедания» [www.systemaryabko.ru](http://www.systemaryabko.ru)