

There are no translations available.

Декабрьский семинар по "Системе" в Украине!

14-15 декабря 2013 в г. Киеве состоится мастер-класс одного из лучших учеников
Михаила Рябко - **АЛЕКСАНДРА АНДРЕЙЧЕНКОВА**

Александр Андрейченков - великолепный мастер и талантливый учитель.
Все его семинары проходят интересно, насыщенно. Он делится такой технической и методической информацией, которую вряд ли можно найти в учебниках и видео.
Приходите и убедитесь в этом!

Тема мастер-класса: «Принципы управления массой тела и мышечным напряжением. Их использование в ударной технике»

Принципы управления массой тела и мышечным напряжением относятся к основополагающим для любого вида единоборств.

От правильного понимания и использования этих принципов зависит Ваш уровень мастерства.

Мастер-класс инструктора Андрейченкова поможет существенно повысит уровень Вашего профессионализма в боевых искусствах.

Расписание:

- *14 декабря, суббота*: 12:00 - 15:00 - занятие; 15:00 - 16:00 - перерыв; 16:00 - 19:00 - занятие
- *15 декабря, воскресенье*: 10:00 - 13:00 - занятие; 13:00 - 14:00 - перерыв; 14:00 - 17:00 - занятие

Стоимость мастер-класса: за два дня - **800 грн.**, один день - **500 грн.**

Декабрьский семинар по "Системе" в Украине

Written by Administrator

Wednesday, 11 December 2013 21:46 - Last Updated Saturday, 20 October 2018 13:16

ВНИМАНИЕ! Просим обратить внимание на изменение привычного адреса проведения наших семинаров!

Новый адрес: ул. Огарева, 2, СШ № 96 (станция метро "Святошин").

Дополнительная информация: Михаил Спирин ([097\) 950-13-71](tel:0979501371) , [e-mail:spirinm@gmail.com](mailto:spirinm@gmail.com)
[m ev.com.ua](http://m.ev.com.ua) сайт: [www.systemaki](http://www.systemaki.com)

Карта проезда:

